

Makuuhuone ja rattaat

- Pinnasängyn pinnat ovat riittävän lähellä toisiaan, eikä lapsi saa päättään niiden väliin tai pääse kiipeämään pois sängystä.
- Lastensängyssä on laita.
- Rattaissa käytetään turvavaljaita/-vöitä.
- Lasta ei jätetä valvomatta rattaisiin.
- Rattaiden jarrut lukitaan aina, pieneksikin hetkeksi.

Keittiö

- Ruoan ja juoman lämpötila varmistetaan ennen syöttämistä.
- Maistamiseen käytetään eri lusikkaa karieksen leviämisen ehkäisemiseksi.
- Syöttötuoli on tukeva eikä lapsi pääse nousemaan siinä seisomaan.
- Lasta pidetään silmällä, kun hän istuu syöttötuolissa.
- Kuumat, terävät ja painavat esineet sekä myrkylliset pesuaineet pidetään lapsen ulottumattomissa.
- Teräviä esineitä sisältävissä laatikoissa on turvasulkimet.
- Lieden katkaisimet on suojattu ja lapsen kurkottelu liedelle estetty esim. liesisuojan avulla.

Kylpyhuone ja sauna

- Lapsen kylpyveden lämpötila tarkistetaan aina ennen kylpyyn menoa.
- Lasta ei koskaan jätetä ammeeseen ilman valvontaa ja kylpy- tai poreamme tyhjennetään aina kylvyn jälkeen.
- Kylpyhuoneen hanat ovat termostaatti- ja turvahanoja.
- Lattialla ja ammeessa on liukuesteet.
- WC:n ja kylpyhuoneen ovesa on ulkopuolelta avattava lukko.
- Saunassa kiukaan ympärillä on turvakaide eikä vaatteita kuivata kuuman kiukaan lähellä.

Lelut

- Lelujen iänmukainen soveltuvuus tarkistetaan. Lapsen leluissa ei ole:
 - pieniä, irtoavia osia
 - naruja tai hihnoja
 - pieniä kuulia tai palloja
 - magneetteja/nappiparistoja.
- Lelujen kunto tarkistetaan säännöllisesti ja rikkoutuneet poistetaan käytöstä.
- Lelujen puhtaus tarkistetaan ja ne pestään säännöllisesti.

Pihalla

- Pihan leikkivälineet, kuten keinut ja kiipeilytelineet, ovat turvallisia ja niiden kunto tarkistetaan säännöllisesti.
- Lasten leikkipaikka on suojassa liikenteeltä ja auringonpaahteelta.
- Lapsi suojataan auringolta sopivalla vaateuksella, ulkoilun ajoituksella ja suojavoiteilla.
- Lapsella on vaatteet, jotka eivät takerru leikkivälineisiin (esim. hupussa ei ole nyörejä).
- Trampoliinilla hypitään yksi kerrallaan ja trampoliinin ympärillä on turvaverkko.
- Lapsi ei pidä pyöräilykypärää päässään kun leikkii leikkivälineissä.
- Pihan vesiastiat ja -altaat tyhjennetään käytön jälkeen: lapsi voi hukkuu muutamankin sentin syvyiseen veteen.
- Kylpytynnyri/palju peitetään heti käytön jälkeen.
- Pihan kasvit ovat myrkyttömiä.
- Lasta ja hänen leikkimistään valvotaan.



Turvallisuutta lapsellesi

TARKISTUSLISTA 1–3-VUOTIAAT

Sisällön tapaturma-asiantuntijana kehittämispäällikkö Riitta Koivula, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
Lasten ja nuorten turvallisuusohjelma: thl.fi/lastenturvallisuusohjelma
Piirros Antti Metsäranta

Opetelkaa yhdessä havainnoimaan ja tunnistamaan vaaranpaikkoja. Miettikää turvallisia tapoja toimia riski- ja läheltä piti -tilanteissa.

Yleisesti kotona

- Lapsen ulottuvilta pidetään poissa
 - pienet, hengitystiet tukkivat esineet
 - isompien sisarusten lelut ja tavarat
 - muovipussit
 - lääkkeet ja vitamiinit
 - kemikaalit ja puhdistusaineet
 - tupakka, nuuska ja nikotiinikorvaustuotteet
 - tulitikut ja sytyttimet
 - alkoholi ja muut päihteen.
- Lapsen nähden ei oteta lääkkeitä.
- Pesu- ja puhdistusaineet säilytetään alkuperäispakkauksissaan.
- Huonekasvit ovat myrkyttömiä.
- Sisäportaissa on:
 - riittävät turvaportit ylhäällä ja alhaalla
 - liukuesteet
 - kaiteet, joiden puolat ovat pystyt ja riittävän tiheässä.
- Portaissa liikkumista harjoitellaan yhdessä, portaissa ei juosta tai leikitä.
- Jokaisessa kerroksessa on vähintään yksi toimiva palovaroitin alkavaa 60 neliometriä kohti.
- Palovaroittimen toimivuus tarkistetaan kuukausittain.
- Pistorasiat on turvasuojattu tai suojattu tulpilla.
- Sähköjohdot on kiinnitetty ja pois lapsen ulottuvilta, ja jatkojohdot ovat puhtaana pölystä eikä niitä ole kytketty peräkkäin.

- Ikkunoissa on putoamisen estävät ikkunapidikkeet ja ikkunat pidetään suljettuina aina kun mahdollista.
- Rullaverhojen ja kaihtimien narut on kiinnitetty niin, ettei lapsi pääse kuristumaan niihin.
- Parvekkeen ovesa ja ulko-ovesa on turvalukot, jotta lapsi ei saa niitä itse auki.
- Kodin sähkölaitteiden, kuten lamppujen, kunto on tarkistettu ja ne ovat turvallisia (niissä on CE-merkintä).
- Huonekalujen terävät kulmat on suojattu.
- Mattojen alla on liukuesteet.
- Kännykkään on tallennettu:
 - **häätanumero 112** tai
 - **112 Suomi -sovellus**, jos käytössä on älypuhelin
 - **Myrkytystietokeskuksen maksuton numero 0800 147 111 (24h/vrk)**
- Kodin ensiapuväestöksen riittävyys on varmistettu; apua saa apteekista tai neuvolasta.

Liikenteessä

- Lapsi matkustaa aina turvavyöt kiinnitettynä turvaistuimessa, joka on:
 - lapsen kokoon ja painoon oikein mitoitettu
 - asennettu oikein ja selkä menosuuntaan päin.

- Auton turvatyynyjen asettamat rajoitukset on varmistettu.
- Käytettynä ostetun turvaistuinten aiempi käyttö on varmistettu myyjältä (esim. kolaritilanteet, kolhut).
- Pyöräillessä lapsi ja aikuinen käyttävät asianmukaisesti kiinnitettyä pyöräilykypärää.
- Hämärässä ja pimeällä pyörässä käytetään lamppua.
- Lapsen vaatteissa on heijastimia ja tarvittaessa näkyvyyttä lisätään heijastinliiveillä.

Vesillä

- Lapsi ja aikuiset käyttävät aina pelastusliivejä.
- Lasta ei jätetä veden lähetyville ilman valvontaa.



Ihmisellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI



Lapsen huoltaja ja lähiomainen, huolehdi omasta jaksamisestasi ja keskustele huolistasi lähipiirin kanssa ja/tai esim. neuvolassa.

Kiinnitä huomiota omaan media- ja älylaitteiden käyttöösi lapsen läsnäollessa.

Jos koet turvattomuutta tai väkivaltaa, ota yhteyttä **häätanumeroon 112** tai kiireettömissä tilanteissa muihin auttaaviin puhelimiin esim. **Nollalinjaan 080 005 005** tai **Suomen Mielenterveysseuran Kriisipuhelimeen 010 195 202.**

Kannusta lasta liikkumaan motoristen taitojen vahvistamiseksi.

Pidä mielessä uudet vaarat, kun lapsi oppii uusia taitoja.

Ole tietoinen lapsen olemisesta ja tekemisestä äläkä jätä häntä hetkeksikään ilman valvontaa.

Anna lapsen nauttia turvallisesta hellittelystä, läheisyydestä ja yhdessäolosta.

Kuuntele lasta ja ole kiinnostunut hänen tunteistaan ja ajatuksistaan.

Hyväksy lapsi omana itsenään ja kasvata häntä kannustaen.

Laskeudu lattiatasolle ja katso näkymää lapsen silmin: mitä kiinnostavaa osuu lapsen ulottuville?

Opettele hätäensiaputaidot ja huolehdi kodin ensiapuväestöksen ajantasaisuudesta! Aikaa toimia voi olla vain muutaman hetki, jolloin on tärkeää tietää, mitä tehdä.

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä! Muista, että asenteiden oppiminen alkaa varhain.