

Kotona

- Lapsen ulottuvilta pidetään poissa:
 - lääkkeet ja vitamiinit
 - kemikaalit ja puhdistusaineet
 - tulitikut ja sytyttimet
 - alkoholi ja muut päihteen
 - tupakka, nuuska ja nikotiinikorvaustuotteet
- Pesu- ja puhdistusaineet ja muut kemikaalit säilytetään alkuperäispakkauksissaan.
- Huonekasvit ovat myrkyttömiä.
- Sisäportaissa on:
 - liukuesteet
 - kaiteet, joiden puolat ovat pystyt ja riittävän tiheässä.
- Portaissa liikkumista harjoitellaan ja niissä ei juosta eikä leikitä.
- Jokaisessa kerroksessa on vähintään yksi toimiva palovaroin alkavaa 60 neliometriä kohti.
- Palovaroitimen toimivuus tarkistetaan kuukausittain.
- Pistorasiat on turvasuojattu tai suojattu tulpilla.
- Sähköjohdot on kiinnitetty ja pois lapsen ulottuvilta, ja jatkojohdot ovat puhtaana pölystä eikä niitä ole kytketty peräkkäin.
- Ikkunoissa on putoamisen estävät ikkunapidikkeet.
- Mattojen alla on liukuesteet.
- WC:n ja kylpyhuoneen ovesta on ulkopuolelta avattava lukko.
- Hanat ovat termostaatti- ja turvahanoja.
- Kylpyhuoneen lattialla ja ammeessa on liukuesteet.
- Kylpy- ja poreamme tyhjenetään aina käytön jälkeen ja kylpytynnyri tai -palju peitetään.
- Saunassa kiukaan ympärillä on turvakaide eikä vaatteita kuivata kuuman kiukaan lähellä.
- Kodin sähkölaitteiden, kuten lamppujen, kunto on tarkistettu ja ne ovat turvallisia (niissä on CE-merkintä).
- Terävät veitset ja puukot sekä muut työvälineet säilytetään lapsen ulottumattomissa.
- Tulen kanssa toimimista, kodin sähkölaitteiden sekä veitsien ja työkalujen käyttöä harjoitellaan yhdessä aikuisen kanssa.
- Lapselle korostetaan uusien taitojen harjoittelua vain aikuisen läsnä ollessa.

Pihalla

- Pihan leikkivälineet, kuten keinut ja kiipeilytelineet ovat turvallisia ja niiden kunto tarkistetaan säännöllisesti.
- Lasten leikkipaikka on suojassa liikenteeltä ja auringonpaahteelta.
- Lapsi suojataan auringolta sopivalla vaateuksella, ulkoilun ajoituksella ja suojavoiteilla.
- Lapsella on vaatteet, jotka eivät takerru leikkivälineisiin (esim. hupussa ei ole nyörejä).
- Trampoliinilla hypitään yksi kerrallaan ja trampoliinin ympärillä on turvaverkko.
- Lapsen kanssa on sovittu missä hän saa liikkua ulkoillessaan.
- Lapsi käyttää asianmukaisia suojavarusteita kaikissa niitä edellyttävissä lajeissa (esim. luistelu, laskettelu, pyöräily, skeittaus).
- Pyöräilykypärä riisutaan käytön jälkeen ennen leikkeihin siirtymistä.
- Kylpytynnyri/palju ja muut mahdolliset vesiastiat/altaat pidetään peitettyinä käytön jälkeen.



Turvallisuutta lapsellesi

TARKISTUSLISTA 4–6-VUOTIAAT

Sisällön tapaturma-asiantuntijana kehittämisspäällikkö Riitta Koivula, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
Lasten ja nuorten turvallisuusohjelma: thl.fi/lastenturvallisuusohjelma
Piirros Antti Metsäranta

Opetelkaa yhdessä havainnoimaan ja tunnistamaan vaaranpaikkoja. Miettikää turvallisia tapoja toimia riski- ja läheltä piti -tilanteissa.

Liikenteessä

- Alle 135 cm pituinen lapsi matkustaa autossa aina turvavyö-istuimessa tai istuinkorokkeella: turvavyöistuimien suoja myös sivuilta ja on istuinkoroketta suositeltavampi vaihtoehto.
- Pyöräillessä lapsi ja aikuinen käyttävät asianmukaisesti kiinnitettyä pyöräilykypärää.
- Lapsen vaatteissa ja polkupyörässä on heijastimia. Tarvittaessa näkyvyyttä lisätään heijastinliiveillä.
- Polkupyörässä käytetään pimeällä ja hämärässä liikuttaessa valoa.
- Lapselle opetetaan, miten liikenteessä liikutaan turvallisesti ja aikuinen toimii itse hyvänä esimerkkinä.
- Asuinalueella on riittävän alhainen nopeusrajoitus.

Vesillä

- Liikuttaessa vesillä lapsi ja aikuiset käyttävät aina pelastusliivejä.
- Lasta valvotaan aina veden äärellä: kellukkeet tai uimalelut eivät ole turvalaitteita.
- Lapsi tutustutetaan ja totutetaan veteen leikkien avulla.

Ensiapu

- Kännykkään on tallennettu:
 - **häät numero 112** tai
 - **112 Suomi -sovellus**, jos käytössä on älypuhelin
 - **Myrkytystietokeskuksen** maksuton numero **0800 147 111** (24h/vrk.)
- Lapsi osaa pyytää aikuisen apua hätätilanteessa ja osaa soittaa hätänumeroon 112.
- Kodin ensiapuvälineiden riittävyys on varmistettu (apua saa apteekista tai neuvolasta).

Muuta

- Lapsen kanssa on sovittu yhteisistä pelisäännöistä liittyen median (tabletti, älypuhelin, tv, pelit) käyttöön.
- Lasta on opastettu turvallisesta netin käytöstä ja kerrottu toimintatavoista silloin, jos siellä kohtaa häiritsevää sisältöä.
- Lasta kannustetaan liikkumaan ja hänelle opetetaan turvataitoja: mm. polkupyörällä ajoa, liikennesääntöjä.
- Lapsen menoista ja olinpaikoista on kotona tieto ja niistä on sovittu yhdessä.

- Erilaisissa tapahtumissa lapsen nimellä ja vanhemman yhteystiedoilla varustettu ranneke tms. lapsella lisää turvallisuutta.
- Lasta opetetaan ottamaan muut huomioon ja huolehtimaan niin omasta kuin toisten turvallisuudesta.
- Lasta kuunnellaan ja lapsen tunteista ja ajatuksista ollaan kiinnostuneita.
- Lapsi hyväksytään omana itsenään ja häntä kasvatetaan kannustuen.
- Lapsi saa nauttia perheessä turvallisesta hellittelystä, läheisyydestä ja yhdessäolosta.



Ihmisellä on vain yksi henki
KOTITAPATURMA.FI



Lapsen huoltaja ja lähiomainen,

huolehdi omasta jaksamisestasi ja keskustele huolistasi lähipiiriin kanssa ja/tai esim. neuvolassa.

Kiinnitä huomiota omaan media- ja älylaitteiden käyttöösi lapsen läsnä ollessa.

Jos kohtaat sopimatonta materiaalia tai keskustelua netissä voit ilmoittaa siitä esimerkiksi poliisille: **poliisi.fi/nettivinkki**

Jos koet turvattomuutta tai väkivaltaa, ota yhteyttä **häät numeroon 112** tai kiireettömissä tilanteissa muihin auttaviin puhelimiin esim. **Nollalinjaan 080 005 005** tai **Suomen Mielen terveysseuran Kriisipuhelimeen 010 195 202.**

Laskeudu lattiatasolle ja katso näkymää lapsen silmin: mitä kiinnostavaa osuu lapsen ulottuville?

Opettele hätäensiaputaidot ja huolehdi kodin ensiapuvälineiden ajantasaisuudesta! Aikaa toimia voi olla vain muutaman hetki, jolloin on tärkeää tietää, mitä tehdä.

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä! Muista, että asenteiden oppiminen alkaa varhain.