

Turvallisuutta vauvallesi

TARKISTUSLISTA ALLE 1-VUOTIAAT

Nukkuminen, rattaat ja hoitotilanteet

- Nukuta lapsi selällään.
- Pinnasängyn pinnat ovat riittävän lähellä toisiaan, eikä lapsi saa päättään niiden väliin, eikä pääse kiipeämään sängystä.
- Laske pinnasängyn pohja alemmaksi, kun lapsi alkaa opetella seisomaan nousua.
- Sängyssä tai lastenvaunuissa ei ole mitään, mihin lapsi voisi tukehtua tai kuristua kääntyessään (esim. pehmolelut, tynnyt, narut).
- Käytä rattaissa turvalajaita/-vöitä. Älä laske rattaiden kantokoppaa/-kassia tai turvakaukaloa muualle kuin lattialle.
- Ulkona vauvaa nukuttaessa vaunut sijoitetaan suojaiseen paikkaan varjoon, niin etteivät ne pääse kaatumaan tai lähde vierimään.
- Valvo lasta ulkona nukkumisen aikana.
- Hyönteisten ja muiden eläinten takia suojaa vaunut harsolla tai turvaverkolla.

- Älä jätä lasta hetkeksikään yksin hoitopöydälle, sohvalle tai muuhun paikkaan, jossa on putoamisen vaara.
- Lasta ei saa jättää television ääreen. Suodattamaton ärsyketulva voi vaurioittaa lapsen hermoston kehitystä.
- Käsittele lasta varoen, älä ravistele lasta koskaan.

Keittiö

- Varmista lapselle tarjottavan ruoan ja juoman lämpötila ennen syöttämistä. Käytä eri lusikkaa maistamiseen.
- Tarjoa lapsen ruoat riittävän pieninä paloina.
- Syöttötuoli on tukeva eikä lapsi pääse nousemaan siinä seisomaan.
- Pidä lasta silmällä, kun hän istuu syöttötuolissa.
- Älä pidä lasta sylissä, kantorepussa tai -liinassa samaan aikaan kun käsittelet kuumaa juomaa tai ruokaa.
- Pidä keittiön tasoilla olevat kuumat, terävät ja painavat esineet sekä myrkylliset pesuaineet lapsen ulottumattomissa.



- Keittiön teräviä esineitä sisältävissä laatikoissa on turvasulkimet.
- Suojaa lieden katkaisimet ja estä lapsen kurkottelu liedelle esim. liesisuojan avulla.
- Varmista, ettei lapsi pääse kiipeämään keittiön pöydälle ja tasoille.

Kylpyhuone ja sauna

- Tarkista aina lapsen kylpyveden lämpötila ennen kylpyä.
- Hanat ovat termostaatti- ja turvahanoja.
- Älä jätä lasta koskaan kylpy- tai poreammeeseen ilman valvontaa.
- Tyhjennä kylpy- ja poreamme aina kylvyn jälkeen.
- Lattialla ja ammeessa on liukuesteet.

- Saunassa kiukaan ympärillä on turvakaide.
- Älä kuivaa vaatteita kuuman kiukaan lähellä.

Lelut

- Tarkista lelujen soveltuvuus alle 1-vuotiaalle.
- Lapsen leluissa ei ole:
 - pieniä, irtoavia osia
 - naruja tai hihnoja
 - pieniä kuulia, palloja tai magneetteja.
- Tarkista lelujen kunto säännöllisesti ja poista rikkoutuneet.
- Tarkista lelujen puhtaus ja pese ne säännöllisesti.

Tarkastele kotiasi pikkulapsen silmin. Laskeudu alas ja katso, mitä kiinnostavaa osuu lapsen ulottuville.

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä! Muista, että asenteiden oppiminen alkaa varhain.

Opettele hätäensiaputaidot! Aikaa toimia voi olla vain muutama hetki, jolloin on tärkeää tietää, mitä tehdä.

Yleisesti kotona

- Pidä poissa lapsen ulottuvilta:
 - pienet, hengitysteitä tukkivat esineet
 - muovipussit
 - lääkkeet ja vitamiinit
 - kemikaalit ja puhdistusaineet
 - tupakka, nuuska ja nikotiinikorvaustuotteet
 - tulitikut ja sytyttimet
 - alkoholi ja muut päihteen
- Älä ota lääkkeitä lapsen nähdessä; lapsi oppii matkimalla.
- Säilytä pesu- ja puhdistusaineet alkuperäispakkauksissa.
- Tarkista, että huonekasvit ovat myrkyttömiä.
- Sisäportaissa on:
 - riittävän korkeat turvaportit ylhäällä ja alhaalla
 - liukesteet
 - kaiteet, joiden puolat ovat pystyt ja riittävän tiheässä.

- Palovaroitin on joka kerroksessa. Tarkista varoittimen paristojen toimivuus kuukausittain.
- Ikkunoissa on putoamisen estävät ikkunapidikkeet ja ovet pidetään suljettuina aina kun mahdollista.

Piha

- Älä jätä lasta pihalle ilman valvontaa.
- Tyhjennä pihan vesiastiat ja -altaat. Pidä kylpytynnyri ja palju peitettynä. Lapsi voi hukkoa muutaman sentin syvyiseen veteen.

Liikenteessä

- Lapsi matkustaa aina turvavyöt kiinnitettynä turvaistuimessa, joka on:
 - lapsen kokoon ja painoon oikein mitoitettu
 - asennettu ohjeiden mukaisesti lapsen selkä menosuuntaan päin.
- Varmista auton turvatyynyjen asettamat rajoitukset.
- Jos turvaistuin on käytetty, varmista sen turvallisuus ja aiempi käyttö (esim. kolaritilanteet, kolhut, ostoajankohta) myyjältä.

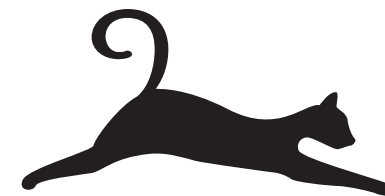
- Älä jätä nukkuvaa lasta yksin autoon.
- Polkupyörän kyydissä lapsi on turvaistuimessa kiinnitettynä.
- Polkupyörällä liikuttaessa lapsella ja aikuisella on pyöräilykypärät päässään.
- Hämärässä ja pimeällä liikuttaessa pyörässä käytetään lamppua.
- Vaunuissa tai rattaissa sekä lapsen ja aikuisen vaatteissa on heijastimia. Tarvittaessa näkyvyyttä lisätään heijastinliiveillä.
- Vesillä liikuttaessa lapsi ja mukana olevat aikuiset käyttävät aina pelastusliivejä.

Muuta

- Ostoskärryissä lapsi on hänelle tarkoitettussa turvakaukalossa tai istuimessa. Kiinnitä turvavyöt.
- Älä jätä lasta hetkeksikään ilman valvontaa. Ole tietoinen, missä lapsi on ja mitä hän tekee.
- Lapsi saa nauttia säännöllisesti hellittelystä, läheisyydestä ja yhdessäolosta.
- Lähipiiri tarjoaa tarvittaessa apua ja tukea.
- Kannusta lasta liikkumaan motoristen taitojen vahvistamiseksi ja iloitse taitojen karttumisesta.

JÄIKÖ JOKIN ASKARRUTTAMAAN?

Ota lapsesi turvallisuuteen liittyvät asiat esille neuvolassasi.



Ihmisellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI