

Turvallisuutta lapsellesi

TARKISTUSLISTA 4–6-VUOTIAAT

Kotona

- Pidä poissa lapsen ulottuvilta:
 - lääkkeet ja vitamiinit
 - kemikaalit ja puhdistusaineet
 - tupakka, nuuska ja nikotiinikorvaustuotteet
 - tulitikut ja sytyttimet
 - alkoholi ja muut päihteen.
- Säilytä pesu- ja puhdistusaineet ja muut kemikaalit alkuperäispakkauksissa.
- Tarkista, että huonekasvit ovat myrkyttömiä.
- Sisäportaissa on
 - liukesteet
 - kaiteet, joiden puolat ovat pystyt ja riittävän tiheässä.
- Portaissa liikkumista harjoitellaan ja niissä ei juosta eikä leikitä.
- Palovaroitin on joka kerroksessa. Tarkista varoittimen paristojen toimivuus kuukausittain.
- Ikkunoissa on putoamisen estävät ikkunapidikkeet.
- Mattojen alla on liukesteet.
- WC:n ja kylpyhuoneen ovesa on ulkopuolelta avattava lukko.
- Hanat ovat termostaatti- ja turvahanoja.
- Kylpyhuoneen lattialla ja ammeessa on liukesteet.
- Tyhjennä kylpy- ja poreamme aina käytön jälkeen ja peitä kylpytynnyri tai -palju.
- Saunassa kiukaan ympärillä on turvakaide.
- Älä kuivaa vaatteita kuuman kiukaan lähellä.
- Kodin sähkölaitteiden, kuten lamppujen, kunto on tarkistettu ja ne ovat turvallisia (CE-merkintä).
- Harjoitella yhdessä tulen kanssa toimimista, kodin sähkölaitteiden käyttöä, veitsien ja työkalujen käyttöä.
- Säilytä terävät veitset ja puukot sekä muut työvälineet lapsen ulottumattomissa.
- Korosta lapselle taitojen harjoittelua vain aikuisen läsnäollessa.

Liikenteessä

- Autossa alle 135 cm pituinen lapsi matkustaa aina turvavyöistuimessa tai istuinkorokkeella. Turvavyöistuin suojaa myös sivuilta ja on istuinkoroketta suositeltavampi vaihtoehto.
- Polkupyörällä liikuttaessa lapsella ja aikuisella on pyöräilykypärät päällään.
- Lapsen vaatteissa ja polkupyörässä on heijastimia. Tarvittaessa näkyvyyttä lisätään heijastinliiveillä. Pimeällä polkupyörässä käytetään valoa.
- Opeta lapselle, miten liikenteessä liikutaan turvallisesti ja toimi itse hyvänä esimerkkinä.
- Asuinalueella on riittävän alhainen nopeusrajoitus.



Tarkastele kotiasi pikkulapsen silmin. Laskeudu alas ja katso, mitä kiinnostavaa osuu lapsen ulottuville.

Vesillä

- Vesillä liikuttaessa lapsi ja mukana olevat aikuiset käyttävät aina pelastusliivejä.
- Valvo lasta veden äärellä. Kellukkeet tai uimalelut eivät ole turvalaite.
- Lapsi tutustutetaan ja totutetaan veteen leikkien avulla. Aloitetaan uinninopetus.

Piha

- Pihan leikkivälineet, kuten keinut ja kiipeilytelineet ovat turvallisia ja tarkastettu säännöllisesti.

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä! Muista, että asenteiden oppiminen alkaa varhain.

- Lasten leikkipaikka on suojassa liikenteeltä.
- Lapsella on vaatteet, jotka eivät takerru leikkivälineisiin (esim. hupussa ei nyörejä).
- Lapsen kanssa on sovittu, missä hän saa liikkua ulkoillessaan.
- Lapsi käyttää asianmukaisia suojavarusteita kaikissa niitä edellyttävissä lajeissa (esim. luistelu, laskettelu, pyöräily, skeittaus).
- Pyöräilykypärä riisutaan käytön jälkeen ennen leikkeihin siirtymistä.
- Trampoliinilla hypitään yksi kerrallaan. Trampoliinin ympärillä on turvaverkko.
- Suojaa lapsi auringolta.
- Pidä kylpytynnyri/palju ja muut mahdolliset vesiastiat peitettyinä.

Opettele hätäensiaputaidot!

Aikaa toimia voi olla vain muutama hetki, jolloin on tärkeää tietää, mitä tehdä.

Ensiapu

- Kännykkään on tallennettu:
 - hätänumero 112
 - Myrkytystietokeskuksen numero 09 471 977.
- Lapsi osaa pyytää aikuisen apua hätätilanteessa ja osaa soittaa hätänumeroon 112.
- Varmista, että kodin ensiapuvälineet on riittävä. Apua saa apteekista tai neuvolasta.

Muuta

- Kannusta lasta liikkumaan ja opeta uusia taitoja, kuten polkupyörällä ajoa. Iloitse sekä anna palautetta taitojen karttumisesta.

- Tiedä, missä lapsi on ja mitä hän tekee.
- Opetä lapsellesi muista välittämistä ja positiivista turvallisuusasennetta.
- Kuuntele lasta ja ole läsnä. Ole kiinnostunut hänen tunteistaan ja ajatuksistaan. Lapsi kokee, että hän voi kertoa huolensa ja murheensa.
- Hyväksy lapsi omana itsenään ja anna myönteistä palautetta, iloitse lapsesta.
- Lapsi saa nauttia säännöllisesti hellittelystä, läheisyydestä ja yhdessäolosta.

JÄIKÖ JOKIN ASKARRUTTAMAAN?

Ota lapsesi turvallisuuteen liittyvät asiat esille neuvolassasi.



Ihmisellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI